

ČERVENEC 2026



| | | <u>alergeny:</u> | | <u>alergeny:</u> |
|-------|--|------------------|----------------------|------------------|
| 1.7. | Nudle s tvarohem, kompot | 1a,3,9, | boršč | 1a,7,9, |
| 2.7. | 130g Španělský ptáček, rýže (hovězí,špek,salám,okurka) | 1a,9, | hovězí s těstovinou | 1a,3,9, |
| 3.7. | 100g Vepřová krkovice, fazolky, brambor | 1a,7,9, | rýže + kapusta | 1a,3,9, |
| 6.7. | SVÁTEK | | | |
| 7.7. | 100g Uzené, bramborový knedlík, zelí | 1a,9, | uzená s drobením | 1a,3,9, |
| 8.7. | Koblihy s tvarohem | 1a,3,7, | bílá | 1a,3,7, |
| 9.7. | 150g Srbské žebírko, rýže (vepř.krkovice, lečo) | 1a,9, | vídeňské noky | 1a,3,7, |
| 10.7. | 130g Salám v těstíčku, brambor, tatarka | 1a,3,7, | fazolová | 1a,9, |
| 13.7. | 100g Vepřové kostky na česneku, kolínka | 1a,3,9, | květáková | 1a,3,9, |
| 14.7. | 100g Sekaná, bramborová kaše (vepřové,hovězí) | 1a,3,9, | rajská s těstovinou | 1a,3,9, |
| 15.7. | Kruchovky | 1a,3,7, | gulášová | 1a,9, |
| 16.7. | Pečené kuře, rýže | 1a,9, | slepičí s těstovinou | 1a,3,9, |
| 17.7. | 100g Svíčková na smetaně, knedlík (hovězí) | 1a,3,7, | vejce + krupice | 1a,3,9, |
| 20.7. | 100g Vepřová krkovice, knedlík, zelí | 1a,9, | pórková | 1a,3,9, |
| 21.7. | 150g Smažené rybí filé, brambor | 1a,4,7, | hrstková | 1a,9, |
| 22.7. | Kynuté knedlíky s povidly | 1a,3,7, | bramborová | 1a,9, |
| 23.7. | 150g Pilaf, rýže (hovězí, lečo, paprika) | 1a,9, | hovězí s těstovinou | 1a,3,9, |
| 24.7. | 150g Vepřový špíz, brambor | 1a,9, | rýže + játra | 1a,9, |
| 27.7. | 130g Novohradský plátek, rýže | 1a,7,9, | zeleninová | 1a,9, |
| 28.7. | 100g Vepřový bůček, špenát, bramb.knedlík | 1a,7,9, | hovězí s těstovinou | 1a,3,9, |
| 29.7. | Rýžový nákyp | 1a,3,7, | játrová | 1a,3,9, |
| 30.7. | 150g Klobása, hrachová kaše, chléb, okurka | 1a,9, | dršťková | 1a,9, |
| 31.7. | 100g Štěpánská hovězí pečeně, knedlík (hovězí,vejce) | 1a,9, | čočková | 1a,9, |

Změna jídelníčku vyhrazena !!!

Oběd v jednoporcových termonádobkách je určen k okamžité spotřebě.

Telefon kuchyně: 567 579 455

jídelní lístek na - www.zdrostyn.cz